ASTRO - COACHING 3D®
BY YELENA LEMOT

Une nouvelle approche révolutionnaire de l'astrologie !

Introduction

L'Astro-Coaching 3D® est une méthode de coaching basée sur la pratique de l'Astrologie au moyen d'une utilisation en 3 dimensions de ses archétypes matérialisés symboliquement.
C'est une méthode de développement personnel qui permet au participant de travailler sur ses fonctionnements inconscients et d'avancer vers la libération de ceux-ci.

Cette méthode a été découverte et mise au point par **Yelena Lemot** pour démontrer l'efficacité de l'Astrologie et pouvoir la faire expérimenter à des néophytes par à une **interaction directe et en 3 dimensions avec leur thème natal.**

Yelena Lemot est :
• Experte en Astrologie avec plus de 20 ans d'expérience
• Diplômée et certifiée Consultante en Astrologie par l'institut Kepler de Belgrade en 2012,
• Titulaire du Certificat de compétence professionnelle en Astrologie de l'International Society of Astrological Reseach de Los Angeles (CA) en 2012,
• Diplômée et certifiée Formatrice en Astrologie par l'institut Kepler de Belgrade en 2013,
• Conseiller agréée en Fleurs de Bach par la Fondation Edward Bach en 2016.
• Coach certifiée en Cohérence Cardiaque en 2017

La pratique de l'Astro-Coaching 3D® **ne requiert de la part des participants aucune connaissance préalable de l'Astrologie.** Elle peut être pratiquée sous la direction de Yelena, soit en individuel, soit en groupe. D'expérience, la pratique en groupe produit un travail plus rapide et plus en profondeur et permet de débloquer des systèmes inconscients difficilement accessibles par un travail individuel. De plus, le travail en groupe permet d'acquérir les repères et l'attitude d'ouverture nécessaires à un travail individuel efficace.

ASTRO - COACHING 3D®
BY YELENA LEMOT

Une nouvelle approche
révolutionnaire de l'astrologie !

Le cadre de la pratique

Un travail efficace en groupe requiert de la part des participants l'application des règles suivantes :

• **Être ponctuel** : le bon déroulement du travail nécessite que chacun ait assisté à la présentation qui sera faite en début de séance, la séance ne pourra donc commencer que lorsque tous les participants seront là
.
• **S'engager à rester jusqu'à la fin de la séance** : les participants travailleront l'un après l'autre sur leur thème natal, sur une durée généralement comprise entre 45mn et une heure, mais ils interviendront également comme porteurs de planètes dans le thème des autres participants. Ce deuxième aspect est également un réel travail sur soi, en interaction avec le participant en travail. Il nécessite donc que le groupe reste au complet jusqu'à la fin de la séance.

• **Être impliqué et spontané**, se donner la liberté d'être soi-même et d'exprimer ce qui se présente : l'efficacité de la méthode dépend de l'ouverture du participant, donc souvent du travail déjà effectué en développement personnel par celui-ci.

• **Respecter le silence** : seules les personnes présentes à l'intérieur du zodiaque ont la possibilité de s'exprimer à cet instant. Il est demandé aux autres personnes de s'abstenir de tout commentaire. De même il est primordial de s'abstenir de commentaires ou de conseils aux participants une fois leur travail terminé, afin que ce qui s'est révélé pour eux au cours de la séance ne soit pas dénaturé par des raisonnements mentaux.

• **La confidentialité** : tout ce qui aura été exprimé au cours du travail des participants leur appartient et il est nécessaire que leur intimité soit respectée.

ASTRO - COACHING 3D®
BY YELENA LEMOT

Une nouvelle approche
révolutionnaire de l'astrologie !

Plus d'infos

Bien sûr, puisqu'il s'agit d'un travail basé sur le thème astral de naissance, chaque participant devra fournir sa date, son heure et son lieu de naissance précis. Ces informations sont généralement disponibles sur le livret de famille et sur les extraits de naissance mais il peut être utile pour les participants de consulter leurs parents et en particulier leur mère pour s'assurer que ces informations correspondent bien à la réalité.

En général, les personnes habituées au travail sur soi font l'expérience d'un travail en profondeur et d'une grande efficacité dès leur première séance d'Astro-Coaching 3D®; Néanmoins, quelle que soit l'efficacité de la première séance de travail, il est conseillé de prévoir au moins **3 séances** pour une résolution complète de la problématique.

De même, 3 semaines sont considérées comme une durée minimum entre deux séances pour laisser le temps au travail d'agir en profondeur et de permettre l'émergence d'autres aspects de la problématique abordée.

Dans tous les cas, il est utile de rester dans la conscience du travail effectué et dans l'observation de ce qui se transforme dans les jours suivants. Pour cela les participants sont invités à laisser leur adresse mail afin que puisse leur être envoyé l'enregistrement audio de leur séance.

Nota : l'Astro-Coaching 3D® se pratique pieds nus ou en chaussettes. Il peut être utile de prévoir des chaussettes chaudes ou des chaussons en fonction de la salle et de la saison.

Pour plus d'informations, pour connaître les tarifs, les dates et lieux des prochaines séances d'Astro-Coaching 3D® ou pour réserver votre place, contactez Yelena Lemot.

Bienvenue à Astromonde !

WWW.ASTROMONDE.COM / CONTACT@ASTROMONDE.COM
+33 6 13 55 55 23